

Amis sportifs bonjour,



Bienvenue sur le Parcours Aventure Forestier de la société ARC EVASION.

Vous allez accéder à une pratique ludique et de pleine nature. Nous vous rappelons qu'évoluer d'arbres en arbres, à plusieurs mètres du sol, constitue une activité à risque qui implique le strict respect d'un certain nombre de consignes.

Vous restez seuls responsables du non respect de ces consignes.

Consignes de sécurité

- Tenue de sport adaptée (chaussures de sports ou de randonnée)
- Baudriers, longes et poulies obligatoires pour l'accès aux parcours (matériel personnel interdit)
- Ne pas stationner sous les agrès
- Avant de monter sur les parcours :
 - Vérifier et faire vérifier la mise en place de son matériel par un opérateur.



- Cheveux longs attachés
 - Proscrire tous les accessoires pouvant s'accrocher (foulards, grandes boucles d'oreilles...)
 - Proscrire les objets de valeurs (un casier est à votre disposition sur demande)
 - Proscrire tout objet pouvant tomber pendant l'évolution sur les parcours.
-
- Evolution sur les parcours :
 - Toujours être longé sur un câble avec pour repère les gaines rouge.
 - Pas plus de 3 personnes sur une même plate-forme.
 - Pas plus de 2 personnes par agrès. Une personne maxi par tyrolienne.
 - Interdiction de sauter sur les plates-formes et les agrès.
 - Interdiction d'utiliser les agrès autrement que l'utilisation normale.



Echelle d'Accès

Je progresse en ayant les longes accrochées au maillon du stop chute (gaine rouge) et le mousqueton du stop chute doit être attaché au pontet du baudrier (boucle verte, bleue ou violette en fonction du baudrier)
Tirer la cordelette pour faire redescendre le maillon.



Sur les Agrès

Les 2 longues sont accrochées sur la ligne de vie.
A tout moment, interdiction formelle de se délonger.



Descente en Tyrolienne

Uniquement sur gaines bleues



Saut de Tarzan

Mousquetons sur gaine rouge
Mains sur la corde à hauteur des épaules



Réceptionnez-vous, pieds en avant.

Tyro-Trapèze



Mousquetons sur maillon avec les gaines rouges

Mains sur les poignées

Départ assis obligatoire, ne pas sauter

Réceptionnez-vous les pieds en avant